



Le projet vous intéresse ?  
 Vous avez envie d'en savoir plus ?  
 Vous aimeriez être bénévole ?

N'hésitez pas à nous contacter  
 ou venir nous voir sur une action.



Clémence LE GOFF, coordinatrice du MarSOINS  
**06 50 18 55 24**  
 clemence@avossoins.fr

  [lemarsoins.fr](http://lemarsoins.fr)

L'association A VOS SOINS est une association à but non lucratif, basée à Saint-Nazaire, qui travaille à la réduction des inégalités d'accès aux soins.

Le MarSOINS est un dispositif porté par l'association A vos soins qui travaille à la réduction des inégalités d'accès aux soins.

Créé en 2017, cette unité mobile de prévention en santé propose des dépistages et des actions d'éducation pour la santé en allant au plus près de la population. Lancé sur Saint-Nazaire, ce dispositif se déploie sur de nouveaux territoires depuis 2020.

A Vos Soins

Antenne basée à la Serre  
 20 rue de Saltash  
 29470 PLOUGASTEL DAOULAS



LE MARSOINS DU BOUT DU MONDE REMERCIÉ SES PARTENAIRES :



## Où nous trouver ?

Nos différents lieux d'actions dans le Finistère :



- ARGOL**  
• Devant la Mairie
- DIRINON**  
• Place François Marie Coatalem (à côté de la boulangerie)
- LE FAOU**  
• Parking du Super U Zone d'activité de Quiella
- SAINT-IVY**  
• Place de la mairie
- BREST**  
• Lambézellec La Rotonde, rue Claude Farrère
- HANVEC**  
• Place du 18 juin 1940
- LE RELECQ-KERHUON**  
• Communauté Emmaüs de Brest 5 Rue Abbé Pierre
- SAINT-THONAN**  
• Place des noyers Devant la Mairie
- HÔPITAL-CAMFROUT**  
• Pen ar Créac'h Devant le centre social
- LE TREHOU**  
• Kéréderm Centre social Les Amarres, rue André Messager
- LE RECYCLERIE - RIBINE**  
• Recyclerie – Ribine Route de Reunveguen
- SIZUN**  
• Parking du Secours Populaire 49 rue de l'Argot (Local derrière la poste)
- IRVILLAC**  
• Pontanezen Centre social Horizons
- LOGONNA-DAOULAS**  
• Log'ado
- TELGRUC-SUR-MER**  
• Place du marché
- LANDERNEAU**  
• Bellevue Collège Joséphine Baker Devant école Quizac
- PENCRAN**  
• Collège et Lycée Saint-Sébastien 4 rue Hervé de Guébriant
- PENCAN**  
• Place des neuf chênes
- PLOGONNEC**  
• Lycée Saint-Joseph Rte de Pencran
- PLOGONNEC**  
• Place des peupliers (parking)
- CAMARET-SUR-MER**  
• Parking du Secours populaire Zone artisanale de Saint-Ernel
- PLougastel-Daoulas**  
• Devant salle Saint-Ives En face du U express
- PLougastel-Daoulas**  
• Place du calvaire Parking du bas
- CROZON**  
• ALSH Tel ar groas Mission locale
- LANVÉOC**  
• Les Restos du Cœur ZA de Kerdanvez
- LANVÉOC**  
• Parking de la Mairie
- LOPERHET**  
• 1 rue Saint Léonard Parking face Glanvez
- PONT-DE-BUIS-LES-QUIMERCH**  
• Les Restos du Cœur ZA de Kerdanvez
- PONT-DE-BUIS-LES-QUIMERCH**  
• Lycée Professionnel des Métiers de l'Automobile

➤ Prévention  
 ➤ Dépistage

OUVERT À TOUS  
 ANONYME  
 SANS RENDEZ-VOUS  
**GRATUIT**



**Planning des actions**

**décembre 2024 à avril 2025**

Un projet porté par  
   [lemarsoins.fr](http://lemarsoins.fr) A Vos Soins

**Planning des actions**  
Décembre 2024 à avril 2025

**Addictions, infos tabac et autres produits**  
Entretien confidentiel avec une infirmière (point, échanges et soutien dans la réduction des consommations, orientations...)

**Alimentation, et si on en parlait ?**  
Échanges avec une diététicienne-nutritionniste

**Bien-être : un moment pour soi**  
Discussions / échanges / détente avec une socio-esthéticienne ou une réflexologue

**Bilan Auditif**

**Check-up santé**  
Bilan avec un professionnel de santé (Tension, glycémie, alimentation, tabac, activités physiques...)

+ 60 ANS Avec une gériatre 0-10 ANS Avec une pédiatre

**Dépistage dentaire**

**Dépistage visuel**

**Parler ça fait du bien : des maux aux mots**  
Échanges avec une psychologue : Relations familiales, parentalité, solitude, épuisements...

**Vie affective et santé intime**  
Contraceptions masculines et féminines, fertilité, grossesse, post-partum, ménopause, prévention cancers, suivi gynéco...

**Troubles de la mémoire**  
Écoute, échanges, conseils, orientations et soutien pour tout public et aux aidants de la maladie d'Alzheimer...

**Troubles respiratoires**  
Asthme, Bronchite chronique ... Venez tester votre souffle

**décembre**

MARDI 3 • 10 h - 12 h  
IRVILLAC  
Parking du Tréhou

MERCREDI 4 • 10 h - 12 h  
CROZON  
Parking de la mairie

MERCREDI 4 • 14 h 30 - 17 h 30  
L'HÔPITAL-CAMFROUT  
Place Charles de Gaulle

MARDI 10 • 10 h - 12 h 30  
LOPERHET  
Parking du Glanvez

MERCREDI 18 • 14 h 30 - 17 h  
LE TRÉHOU  
Recyclerie Ribine

JEUDI 19 • 10 h - 12 h 30  
PLOGONNEC  
Place des peupliers (parking)

JEUDI 19 • 15 h - 17 h  
SAINT-YVI  
Place de la mairie

**janvier**

JEUDI 16 • 14 h 30 - 17 h  
LE RELECQ-KERHUON  
Communauté EMMAÛS

VENDREDI 17 • 10 h - 12 h  
TELGRUC-SUR-MER  
Place du marché

VENDREDI 17 • 15 h 30 - 17 h 30  
LANVÉOC  
Parking de la mairie

MERCREDI 22 • 15 h - 18 h  
BREST - LAMBEZELLEC  
ALSH La Rotonde

JEUDI 23 • 9 h 30 - 12 h  
PLOUGASTEL-DAOULAS  
Place du Calvaire (marché)

JEUDI 23 • 15 h - 17 h  
HANVEC  
Place du 18 juin 1940

LUNDI 27 • 14 h - 17 h  
CROZON  
Mission Locale

JEUDI 30 • 10 h - 12 h  
ARGOL  
Devant la mairie

**février**

MARDI 11 • 10 h - 12 h  
SAINT-THONAN  
Devant la mairie

JEUDI 13 • 14 h - 17 h  
LOGONNA-DAOULAS  
Log'ado

VENDREDI 14 • 10 h 30 - 12 h 30  
CAMARET-SUR-MER  
Devant la salle Saint-Ives

MARDI 25 • 10 h - 12 h  
LOPERHET  
Parking du Glanvez

MERCREDI 26 • 14 h 30 - 17 h  
LANDERNEAU  
Parking du secours populaire

JEUDI 27 • 14 h 30 - 17 h  
BREST - BELLEVUE  
Collège Joséphine Baker

VENDREDI 28 • 10 h - 12 h  
CROZON  
Parking des Restos du coeur

**mars**

MARDI 4 • 10 h - 12 h 30  
DIRINON  
Place François Marie Coatalem

JEUDI 6 • 10 h - 12 h 30  
ARGOL  
Devant la mairie

VENDREDI 7 • 15 h - 18 h  
BREST - PONTANEZEN  
Centre social Horizons

VENDREDI 14 • 10 h - 12 h 30  
PENCRAN  
Place des neuf chênes

JEUDI 27 • 10 h 30 - 12 h 30  
CROZON  
Parking de la mairie

JEUDI 27 • 14 h 30 - 17 h  
LE FAOU  
Parking du Super U

VENDREDI 28 • 15 h - 17 h 30  
CAMARET-SUR-MER  
Devant l'école primaire

LUNDI 31 • 14 h - 16 h  
SIZUN  
Parking du secours populaire

**avril**

JEUDI 3 • 9 h 45 - 12 h  
LANDERNEAU  
Lycée Saint-Joseph

VENDREDI 4 • 9 h 30 - 12 h  
PONT-DE-BUIS-LES-QUIMERC'H  
Lycée Pro. des Métiers de l'Automobile

VENDREDI 4 • 14 h 30 - 17 h  
BREST - PEN AR CREAC'H  
Centre social

JEUDI 10 • 10 h - 12 h 30  
SAINT-THONAN  
Devant la mairie

JEUDI 10 • 16 h - 18 h 30  
L'HÔPITAL CAMFROUT  
Devant ALSH

VENDREDI 11 • 10 h - 12 h  
TELGRUC-SUR-MER  
Place du marché

MARDI 22 • 9 h 45 - 12 h  
LANDERNEAU  
Collège et lycée Saint-Sebastien

JEUDI 24 • 15 h - 17 h 30  
HANVEC  
Place du 18 juin 1940

VENDREDI 25 • 15 h - 17 h 30  
LANVÉOC  
Parking de la mairie