

LES LIEUX



LANDERNEAU (29800)

Café A l'Est de la Lune

21 rue des déportés



LE TRÉHOU (29450)

Bar-épicerie Les Orties

1 route du Moulin du Pont



DAOULAS (29460)

Café-pub Le Paul Art's

1 route de Quimper

LES THÈMES

Septembre 2024

Nos besoins et nos attentes en tant qu'aidants.

Octobre 2024

Reconnaissance, de quoi parle-t-on ?

Novembre 2024

Comment s'adapter à l'évolution de la situation ?

Décembre 2024

Repérer les signes pour prévenir l'épuisement.

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants®

Pays de Landerneau-Daoulas

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

14h00-16h00

GRATUIT - SANS INSCRIPTION

Organisé par :



Avec le soutien de



avec le soutien du Département





Café des aidants®

Pays de Landerneau-Daoulas

2024 - SEMESTRE 2



LANDERNEAU



LE TRÉHOU



DAOULAS

SEPTEMBRE 2024	OCTOBRE 2024	NOVEMBRE 2024	DÉCEMBRE 2024
DIM 1	MAR 1	VEN 1 FÉRIÉ	DIM 1
LUN 2	MER 2	SAM 2	LUN 2
MAR 3	JEU 3	DIM 3	MAR 3
MER 4	VEN 4	LUN 4	MER 4
JEU 5	SAM 5	MAR 5	JEU 5
VEN 6	DIM 6	MER 6	VEN 6
SAM 7	LUN 7	JEU 7	SAM 7
DIM 8	MAR 8	VEN 8	DIM 8
LUN 9	MER 9	SAM 9	LUN 9
MAR 10	JEU 10	DIM 10	MAR 10
MER 11	VEN 11	LUN 11	MER 11
JEU 12	SAM 12	MAR 12	JEU 12
VEN 13	DIM 13	MER 13	VEN 13
SAM 14	LUN 14	JEU 14	SAM 14
DIM 15	MAR 15	VEN 15	DIM 15
LUN 16	MER 16	SAM 16	LUN 16
MAR 17	JEU 17	DIM 17	MAR 17
MER 18	VEN 18	LUN 18	MER 18
JEU 19	SAM 19	MAR 19	JEU 19
VEN 20	DIM 20	MER 20	VEN 20
SAM 21	LUN 21	JEU 21	SAM 21
DIM 22	MAR 22	VEN 22	DIM 22
LUN 23	MER 23	SAM 23	LUN 23
MAR 24	JEU 24	DIM 24	MAR 24
MER 25	VEN 25	LUN 25	MER 25 FÉRIÉ
JEU 26	SAM 26	MAR 26	JEU 26
VEN 27	DIM 27	MER 27	VEN 27
SAM 28	LUN 28	JEU 28	SAM 28
DIM 29	MAR 29	VEN 29	DIM 29
LUN 30	MER 30	SAM 30	LUN 30
	JEU 31		MAR 31