



Le projet vous intéresse ?
Vous avez envie d'en savoir plus ?
Vous aimeriez être bénévole ?

N'hésitez pas à nous contacter
ou venir nous voir sur une action.



Paola Gaffiero, coordinatrice du MarSOINS
06 50 18 55 24
paola@avossoins.fr

f i t lemarsoins.fr

L'association A VOS SOINS est une association à but non lucratif, basée à Saint-Nazaire, qui travaille à la réduction des inégalités d'accès aux soins.

Le MarSOINS est un dispositif porté par l'association A vos soins qui travaille à la réduction des inégalités d'accès aux soins.

Créé en 2017, cette unité mobile de prévention en santé propose des dépistages et des actions d'éducation pour la santé en allant au plus près de la population. Lancé sur Saint-Nazaire, ce dispositif se déploie sur de nouveaux territoires depuis 2020.

A vos soins

Antenne basée à la Serre
20 rue de Saltash
29470 PLOUGASTEL DAOULAS



LE MARSOINS DU BOUT DU MONDE REMERCIE SES PARTENAIRES



Où nous trouver ?

Nos différents lieux d'actions
dans le Finistère :



■ ARGOL
• Place de la Mairie

■ CAMARET-SUR-MER
• Parking U express
Rue du Loc'h

■ BREST
• Lambézellec
La Rotonde, rue Claude Farrère

• Kéréderm
Centre social Les Amarres,
rue André Messager

• Bellevue
Devant école Quizac

■ CROZON
• ALSH Tel ar groas

• Les Restos du Cœur
ZA de Kerdanvez

• Parking de la Mairie

• Devant le centre hospitalier

■ DIRINON
• Place François Marie
Coatalem (à côté de la boulangerie)

■ HANVEC
• Place du 18 juin 1940

■ HÔPITAL-CAMFROUT
• Place Charles de Gaulles

■ IRVILLAC
• Parking en face de l'Ecole Léontine
Drapier-Cadec

■ LANDERNEAU
• Collège et Lycée Saint-Sébastien
4 rue Hervé de Guébriant

• Lycée Saint-Joseph
Rte de Pencran

• Maison des familles
Maison pour tous
Place François Mitterrand

• Mission Locale
Maison des services publics
59 rue de Brest

• Parking du Secours populaire
Zone artisanale de Saint-Ernel

■ LANVÉOC
• Parking de la Mairie

■ LOPERHET
• 1 rue Saint Léonard
Parking face Glanvez

■ LE FAOU
• Parking du Super U
Zone d'activité de Quiella

■ LE RELECQ-KERHUON
• Communauté Emmaüs de Brest
5 Rue Abbé Pierre

■ LE TREHOU
• Recyclerie – Ribine
Route de Reunveguen

■ LOGONNA-DAOULAS
• Carrefour de la forge
Devant la fresque

■ PLOUGASTEL-DAOULAS
• Place du calvaire
Parking du bas

■ PONT-DE-BUIS-LES-QUIMERC
• Parking du Casino
85 Rue de Quimper

■ SAINT-THONAN
• Place des noyers
Devant la Mairie

■ SIZUN
• Parking du Secours Populaire
49 rue de l'Argot
(Local derrière la poste)

■ TELGRUC-SUR-MER
• Place du marché

➤ Prévention
➤ Dépistage

OUVERT À TOUS
ANONYME
SANS RENDEZ-VOUS
GRATUIT



Planning
des actions



Juillet à novembre
2024

Un projet porté par
f i t lemarsoins.fr A vos soins

Planning des actions
Juillet à novembre 2024

-  Addictions, infos tabac et autres produits
Entretien confidentiel avec une infirmière (point, échanges et soutien dans la réduction des consommations, orientations...)
-  Alimentation, et si on en parlait ?
Échanges avec une diététicienne-nutritionniste
-  Bien-être : un moment pour soi
Discussions / échanges / détente avec une socio-esthéticienne ou une réflexologue
-  Bilan Auditif
-  Check-up santé
Bilan avec un professionnel de santé (Tension, glycémie, alimentation, tabac, activités physiques...)
-  + 60 ANS *Echanges avec une gériatre*
-  Dépistage dentaire
-  Dépistage visuel
-  Parler ça fait du bien : des maux aux mots
(Relations familiales, parentalité, solitude, épuisements, dépendance, traumatismes et pensées suicidaires...)
-  Vie affective et santé intime
Contraceptions masculines et féminines, fertilité, grossesse, post-partum, ménopause, prévention cancers, suivi gynéco...
-  Troubles de la mémoire
Écoute, échanges, conseils, orientations et soutien pour tout public et aux aidants de la maladie d'Alzheimer...
-  Troubles du sommeil
Echange avec une consultante spécialisée dans le sommeil
-  Troubles respiratoires
Asthme, Bronchite chronique ... Venez tester votre souffle

Juillet

-  **JEUDI 4 • 14 h - 17 h**
LE RELECQ-KERHUON
Communauté Emmaüs INTERNE
-  **VENDEDI 5 • 10 h - 12 h 30**
TELGRUC-SUR-MER
Place du marché
-  **VENDEDI 5 • 14 h - 16 h** + 60 ANS
CROZON
Devant l'accueil du centre hospitalier
-  **JEUDI 18 • 14 h - 16 h 30**
LANVÉOC
Parking de la mairie
-  **JEUDI 25 • 15 h - 18 h**
BREST - LAMBEZELLE
Devant le Centre de loisirs la Rotonde



Août

-  **JEUDI 22 • 10 h - 12 h**
CAMARET-SUR-MER
Parking du U express
-  **JEUDI 22 • 16 h 30 - 19 h**
CROZON
Face à l'ALSH - Tal ar Groas
-  **VENDEDI 23 • 14 h 30 - 17 h**
CAMARET-SUR-MER
Parking du U express
-  **JEUDI 29 • 9 h 30 - 12 h**
PLOUGASTEL-DAOULAS
Place du calvaire
-  **JEUDI 29 • 15 h 30 - 17 h 30**
HANVEC
Place du 18 juin 1940








Septembre

-  **LUNDI 2 • 14 h 30 - 17 h**
SIZUN
Secours Populaire
-  **JEUDI 5 • 10 h - 12 h**
CAMARET-SUR-MER
Parking du U express
-  **JEUDI 5 • 14 h 30 - 16 h 30**
ARGOL
Place de la mairie
-  **MERCREDI 11 • 9h30 - 12h30**
LOPERHET
parking face au Glanvez
-  **JEUDI 12 • 13 h - 16 h** INTERNE
CROZON
Mission Locale
-  **VENDEDI 13 • 10h - 12 h30**
LE FAOU
Parking du Super U
-  **VENDEDI 13 • 15 h - 17 h** + SENSIBILISATION DIABÈTE
SAINT-THONAN
Devant la mairie
-  **MERCREDI 18 • 9 h 30 - 12h30** + SENSIBILISATION DIABÈTE
CROZON
Parking de la mairie
-  **MERCREDI 18 • 15 h - 17 h**
PONT-DE-BUIS-LES-QUIMERC'H
Parking du Casino
-  **JEUDI 19 • 14 h 30 - 17 h**
L'HOPITAL-CAMFROUT
Place Charles de Gaulle
-  **VENDEDI 20 • 16 h - 18 h**
IRVILLAC
Parking salle Kerlevenez, devant l'école

Octobre

-  **MARDI 1^{er} • 9 h 30 - 12 h** + 60 ANS
LOPERHET
Face au Glanvez
-  **VENDEDI 4 • 10 h - 12 h 30** + 60 ANS
TELGRUC-SUR-MER
Place du marché
-  **VENDEDI 4 • 14 h 30 - 17 h**
DIRINON
Place François Marie Coatalem
-  **JEUDI 10 • 9 h 30 - 12 h**
BREST - Kéréderm
Centre social Les Amarres à Kéréderm
-  **VENDEDI 11 • 10 h - 12 h**
CROZON
Restos du cœur
-  **VENDEDI 11 • 14 h 30 - 16 h**
L'HÔPITAL - CAMFROUT
Place Charles de Gaulle
-  **LUNDI 21 • 13 h 30 - 16 h 30** 🚫
LANDERNEAU
Parking devant Secours Populaire
-  **MARDI 22 • 10 h - 12 h 30**
CROZON
Parking de la mairie
-  **MERCREDI 23 • 10 h - 12 h**
ARGOL
Devant la mairie
-  **MERCREDI 23 • 14 h - 17 h** 🚫
LE TREHOU
Recyclerie Ribine

Novembre

-  **MERCREDI 13 • 9h45 - 12h30** INTERNE
LANDERNEAU
Lycée ST SEBASTIEN
-  **VENDEDI 15 • 15 h - 17 h 30**
LOGONNA-DAOULAS
Carrefour de la forge, devant la fresque
-  **MARDI 19 • 8 h 15 - 11 h** FOCUS ÉCRAN
BREST - Bellevue
Devant le Groupe Scolaire Quizac
-  **MERCREDI 20 • 9h45 - 12h30** INTERNE
LANDERNEAU
Lycée ST JOSEPH
-  **JEUDI 21 • 15h30 - 18h**
HANVEC
Place du 18 juin 1940
-  **MARDI 26 • 15 h - 17 h 30**
SAINT-THONAN
Devant la mairie
-  **Jeudi 28 • 16 h - 18 h 30** INTERNE
LANDERNEAU
Maison des familles, place F. Mitterand
-  **VENDEDI 29 • 15 h - 17 h**
LANVÉOC
Parking de la mairie



Un rectangle de couleur = une thématique (légende à gauche) = une date / une plage horaire / un lieu

🚫 Octobre Rose

INTERNE

Réservé aux personnes de la structure ou de l'établissement